Утверждаю МКОУ Верхнегрязнухинской СШ Е.В.Бодосова 04 202_5 г.

Меню на 02.04.2025 г.

День 8 Завтрак (7-11 лет)

		_			Энергет.	M M M A * A MUNUNIAM *	
Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,89	6,3	156,61	229/2017м	37
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	33,5	192	171/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	550	22,83	18,89	83,49	595,81		90,61

День 8 Завтрак (12-18 лет)

					Энергет.		110113
Наименование блюд			Іищевые вещества/г	·/	ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	37
каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	5,76	40,19	230,4	171/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	650	25,54	23,25	94,68	690,08		90,61

Повар Картамышева С.В.