





Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.  
 29/12.2023



Согласовано:  
 директор МКОУ Ветеринарный центр СМ  
 /С.В. Виноградова  
 29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

**Неделя 1 / день 1 Понедельник**

**Завтрак**

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	32
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>18,01</b>	<b>17,38</b>	<b>97,74</b>	<b>658,01</b>	<b>87,36</b>



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткожо Е.Ю.  
 29.12.2023



Согласовано  
 директор Алексей Дермаченко СШ  
 Вероника Е.В. Федорова СШ  
 29.12.2023

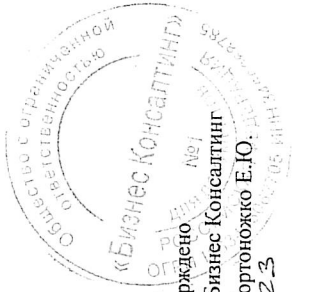
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

**Неделя 1/ день 2 Вторник**

**Завтрак**

70/71/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор )	100	0,6	0	3,8	14	20
77-3/2022-							
331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	35
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,951</b>	<b>20,63</b>	<b>89,05</b>	<b>622,30</b>	<b>87,36</b>



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткожко Е.Ю.  
 29.12.2023



Согласовано:  
 директор МКОУ ВДНЦ «Кемеровская СШ»  
 Короткожко Е.Ю.  
 29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2						

**Неделя 1 / день 3 Среда**

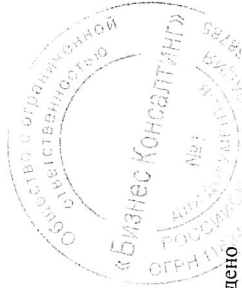
**Завтрак**

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>19,6</b>	<b>21,9</b>	<b>91,8</b>	<b>641,9</b>	<b>87,36</b>





Согласовано:  
 директор ФНЦ Ветеринарной санитарии, гигиены и безопасности  
 Е.В. Боброва  
 29.12.2023



Утверждено  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Коргоножко Е.Ю.  
 29.12.2023

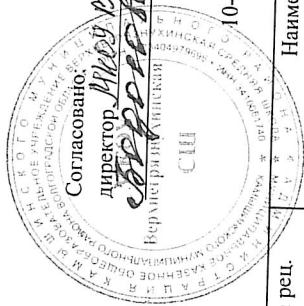
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя I/ день 5 Пятница

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50	322,23	30
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	640,0	18,8	18,4	87,3	592,7	87,36



Согласовано:  
 директор *М.Ю. Воронцов*  
*С.В. Воронцов*  
 29.12.2023



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Коргоножко Е.Ю.*  
 29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

**Неделя 2/ день 6 Понедельник**

**Завтрак**

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>22,04</b>	<b>22,36</b>	<b>95,12</b>	<b>669,42</b>	<b>87,36</b>



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2						
<b>Неделя 2/ день 7 Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-Эгн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>16,95</b>	<b>19,35</b>	<b>93,73</b>	<b>619,47</b>	<b>87,36</b>





Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

29.12.2023



Согласовано:

директор МКОУ Верный районской СЦ

С.В. Федорова

29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

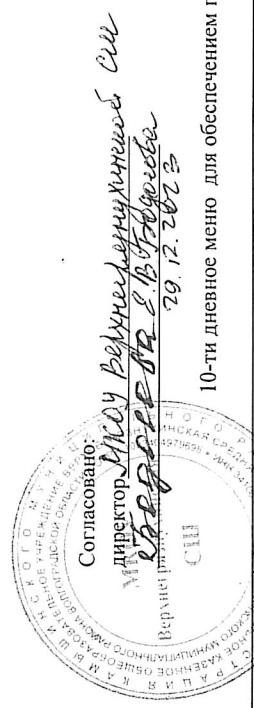
**Неделя 2/ день 8 Среда**

**Завтрак**

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13	34
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>23,46</b>	<b>21,3</b>	<b>85,7</b>	<b>628,09</b>	<b>87,36</b>



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткожко Е.Ю.  
 29.12.2023



Согласовано:  
 директор МБОУ Верхнедзержинский СШ  
 Короткожко Е.Ю.  
 29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	660	17,5	18,5	78,4	549,8	87,36



Согласовано:  
 директор ФНЦ Ветеринарно-диагностической СМ  
 Вериненко С.В. Андреева  
 29.12.2023



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткожко Е.Ю.  
 29.12.2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 10 Пятница

**Завтрак**

131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	20
265/2017м	плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	46
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08	87,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	6 430,00	200,80	193,77	885,71	6 128,86	
	Среднее показание за завтрак	643	20,08	19,38	88,57	612,89	
	Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %		22,31	21,06	23,13	22,53	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПин 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	Распределение ЭЦ		Завтрак	22,53	20-25%	Норма	